



¿Cómo Proteger el Cuerpo Territorio?

MI CUERPO TERRITORIO

Protección del Cuerpo Territorio

En primer lugar, es crucial reconocer la profunda conexión entre el cuerpo de una mujer y la tierra que habita. Ambos están sujetos a múltiples formas de opresión. Esta conciencia es el primer paso hacia la protección del "cuerpo territorio", como un espacio para la recuperación de la vida.

Las mujeres pueden unirse en un **acuerpamiento territorial**, construyendo redes de apoyo y solidaridad. Esta es una acción colectiva esencial para enfrentar las amenazas y la violencia a la que están expuestas. Al estar juntas, las mujeres, son más fuertes, ya que se generan energías afectivas y espirituales, que permiten resistir y actuar contra las múltiples opresiones patriarcales, colonialistas, racistas y capitalistas. El acuerparse ayuda a revitalizar las fuerzas y colectivizar las demandas para la defensa de los cuerpos y los territorios.

La incidencia política es una herramienta poderosa. Las mujeres pueden buscar y participar en espacios de diálogo, proponer políticas y presionar por un cambio. La visibilización de estas luchas es esencial. Asimismo, es importante incidir para la protección y resguardo integral de las defensoras del territorio a través de la acción política y seguimiento de situaciones de defensoras en riesgo.

La protección del "cuerpo territorio" es fundamental para la vida y la libertad de las mujeres. Conoceremos algunas acciones que pueden tomar las mujeres, tanto individualmente como en comunidad, para defender y proteger su cuerpo territorio.

"Proteger el cuerpo territorio es un acto de empoderamiento y justicia para todas las mujeres."



Sanación y Autocuidado

El proceso de sanación y autocuidado es necesario. Las mujeres pueden abordar las violencias y traumas desde saberes ancestrales y procesos de recuperación emocional y espiritual. Esto fortalece su capacidad de resistencia y su salud emocional, física y espiritual.



Alianzas Territoriales

Las alianzas territoriales son fundamentales. La colaboración entre diferentes actores y actoras fortalece la lucha por los derechos colectivos de las comunidades y, en particular, de las mujeres indígenas.



Acciones Colectivas

Las acciones colectivas de defensa territorial son fundamentales ya que generan un posicionamiento político. Permiten la protección de la vida y la defensa de los cuerpos-territorios en comunidad, retomando el planteamiento desde las cosmovisiones indígenas.



Aprendiendo y rescatando las experiencias

Rescatar las experiencias vividas y las acciones políticas realizadas para luchar contra las violencias y despojos, y compartiéndolas con otras mujeres puede contribuir a la construcción de nuevas propuestas que permitan unir las dos luchas la defensa del territorio y la defensa de nuestros cuerpos.

Protegiendo el Cuerpo Territorio

La protección del "cuerpo territorio" es una tarea colectiva que implica la unión de mujeres, la incidencia política, la sanación, las alianzas y la acción comunitaria. Juntas, pueden enfrentar las amenazas y construir un mundo más justo y equitativo para todas las personas.

Sigamos defendiendo y protegiendo el "cuerpo territorio" en todas sus dimensiones. La lucha continúa, y juntas, podemos lograr un futuro de igualdad y justicia.

Mi Cuerpo Territorio

Defender nuestro cuerpo territorio
es trazar fronteras de libertad,
donde la autonomía y el respeto
florecen como semillas de
igualdad.

Asociación Comunitaria para el Desarrollo SERJUS
